

Aalborg Styrkeløfter Klub og Dansk Styrkeløfter Forbund invitere til
AASK-OPEN 2018
Klassisk og med UDSTYR



*“Only for the strong and proud, Squat-Bench-Deadlift
Equiped and RAW”*

Dato: Lørdag d. 19 og Søndag d. 20 Maj 2018

Sted: Aalborg Styrkeløfter klub, Skydebanevej 9, 9000 Aalborg

Tilmelding: **Senest Søndag d. 23 April 2018 til.**
www.styrke.dk, via tilmeldings systemet, HUSK via din klub!!!

Dommere: VIGTIGT! Da AASK-OPEN er et ”privatstævne” er vi afhængige af, at klubberne stiller dommere til rådighed Vi kan ikke tilbyde kørselsgodtgørelse – men fri forplejning fra vores ”franske køkken” Hvis ikke der er dommere som stiller sig til rådighed, kan det i yderste konsekvens medføre aflysning.

Deltagergebyr: **Kr. 300,00** pr. deltager, betale ved tilmelding eller på konto
REG: 9314 KONTO: 2140026673 eller på MOBILPAY 78773
DER SKAL BETALTES VIA KLUB OG IKKE INDIVIDUELT

Licens: Opkræves af DSF 2 gang årligt.

Kategorier m. udstyr: Alle kategorier. Medaljer til de 3 bedste i hver vægtklasse samt pokal til bedste løfter overall Både for mænd og kvinder,

Kategorier Open RAW: Alle kategorier. Medaljer til de 3 bedste i hver vægtklasse samt pokal til bedste løfter overall Både for mænd og kvinder.

Indvejsninger: **Lørdag d. 19 maj UDSTYR og KLASSISK:**
kl. 0730-0900 stævnestart kl. 09.30
her kan der komme 2 indvejsninger alt efter hvor mange tilmeldte

Søndag d. 20 maj KLASSISK
kl. 0730-0900 stævnestart kl. 09.30
her kan der komme 2 indvejsninger alt efter hvor mange tilmeldte

Forplejning: Der vil som altid være mad og drikke til rimelige priser.

Vi forbeholder os ret til at foretage ændringer i ovenstående program i forhold til antal af tilmeldinger eller mangel på dommere.

Yderlig Information: Vagn 40457872 eller Skimmer 26857814