



WORKSHOP & SEMINAR

Lørdag d. 8. september 2018 kl. 9.00-15.30 i Studie 7

Boris Sheiko, Professor i styrketræning ved Moskvas universitet, er en af verdens førende eksperter indenfor styrketræning og styrkeløft og nu kommer han til Thisted, hvor han i Studie 7 / Thisted VF, Munkevej 7A, afholder Workshop og seminar.

Program:

Kl. 9.00-12.00: teori - kl. 12.00-12.30: pause -12.30.15.30 praktik

Et samarbejde mellem Thisted Vægttrænings Forening og Thisted Kommunes Eliteidrætsråd har muliggjort arrangementet og pladser til den praktiske del er derfor forbeholdt Thisted VF og Thisted Kommunens Eliteidrætsråd. Forbundet har dog fået mulighed for at lade udøvere i Styrkeløftklubber deltage i den teoretiske del 😊

Tilmelding SENEST d. 15. august efter "først til mølle" princippet til Jan på mail:

studie7@post.tele.dk