



Dansk Styrkeløft Forbund

Dato: 17-08-2013

Stævne: SM bænke

Sted: København

Lødt. nr.	Klasse	Vægt	Navn	Klub/Nation	Fødsels -dato	Bænkpres					Total	Plac.	Points
						1	2	3	3a	3b			
1	57	53,85	Maria Bjerg	København SK RAW		55	60	65		12		1	78,800
2	63		Tanja S Olsen	København SK				42,14					
3	72	65,90	Jeanne Eriksen	ER RAW Powerlifting		35	40	42 1/2		12		1	44,136
4	84	73,85	Kira Ekberg	København SK RAW		42,5	47 1/2	50		12		1	45,619
5	66	63,25	Thomas Reimas	Tårnby SK		85	92 1/2	97 1/2		9		2	75,230
6	66	65,45	Joos Bodenhoff	København SK		120	125	130		12		1	101,713
7	66	63,75	Nikolaj Nordstrøm	Rødby SM Raw		70	75	77 1/2		6		3	60,585
8	74		Kåre Bratberg	Ares Raw									
9	74	73,65	Morten Rasmussen	Tårnby SK		185	200	200		12		1	133,459
10	83	80,25	Amir Shuker	Copenhagen PL		145	152 1/2	160		8		3	103,868
11	83	82,50	Erik Rasmussen	ER Powerlifting		160	170	175		9		2	113,883
12	83	82,55	Mikkel Dahl	Tårnby SK		120	125	125		7		4	80,388
13	83	77,55	Svend Stensgaard	Rødby SM		75	75	82 1/2		5		6	52,133
14	83	81,35	Nicolai Olsen Nielsen	Tårnby SK RAW		100	100	110		6		5	67,59
15	83	82,50	Michael Melchiorson	Ares		210	212 1/2	220 1/2		12		1	142,354

~~40 83 Nikolaj Nielsen TSK~~

Overdommer

Sidedommer

Sidedommer

Sekretær

Stævneleder

Danske rekorder:



Gr. 2

Dansk Styrkeløft Forbund

Dato: 17-08-2013

Stævne: SM bæk

Sted: København

Lødt. nr.	Klasse	Vægt	Navn	Klub/Nation	Fødsels-dato	Bænkpres					Total	Plac.	Points
						1	2	3	3a	3b			
16	93	90,50	Peter Vintersborg <i>Raw</i>	HG Styrkeløft		120	127½	127½		4		7	76,392
17	93	88,55	Jørn Johannesen <i>RAW</i>	Ares		122,5	130	137½		6		5	83,720
18	93	89,60	Poul Rusbjerg <i>RAW</i>	Ares		122,5	130	135		5		6	83,174
19	93	90,45	Mikkel Poulsen	København SK		170 170	180	190		12		1	114,588
20	93	92,45 89,95	Steffen Hansen	Rødby SM		165	170	180		9		2	107,066
21	93	89,95	Michel Wæver	Rødby		140	140	150		6		3	95,76
22	93	92,85	Anders Pedersen	Rødby SM		120	130	135		7		4	84,888
36	120	110,65	Kristoffer Løfsted <i>Raw</i>	HG Styrkeløft		182,5	192½	197½		8		3	115,913
37	120	113,55	Jens Jepsen	Tårnby SK		215	222½	235		9		2	129,240
38	120	105,85	Jeppe Mix <i>Raw</i>	RSM		150	157½	160		7		4	93,87
39	120	114,45	Thomas Skov	RSM		220	^{PR} 235	242½		12		1	136,70

Overdommer

Sidedommer

Sidedommer

Sekretær

Stævneleder

Danske rekorder:

Per Berndorff international
 Hørf Dieter national A
 Bjørn Kollits international



Dansk Styrkeløft Forbund

Dato: 17-08-2013

Stævne: SM bænke

Sted: København

side downer
Hj. Ad
H.V. A

St. Ad

GR 3

sekretær: E. Jørgensen

Lodt. nr.	Klasse	Vægt	Navn	Klub/Nation	Fødsels-dato	Bænkpres					Total	Plac.	Points
						1	2	3	3a	3b			
23	105	104,10	Michael Nielsen	C PL		190	200	210		8	210	3	125,874
24	105	101,85	Joachim O. Olsen <i>Raw</i>	HGVS		132,5	140	145		2	145	9	87,638
25	105	101,20	Bjørn Nielsen	Roskilde AK		150	150	155		4	150	7	90,855
26	105	96,00	Alex Thorsen	ER PL		110	120	125		1	120	13	74,292
27	105	104,35	Morten Jensen	ER PL		190	197 1/2	202 1/2	212 1/2	7	197,5	4	118,303
28	105	104,85	Martin Hagen	ER PL		232,5	240	240		12	232,5	1	139,035
29	105	97,90	Ronni Hedegaard <i>RAW</i>	HSF		130	140	145		1	140	11	85,946
30	105	98,65	Kenneth Petersen	Rødby SM		130	135	140		1	135	12	82,593
31	105	94,40	Mads Hermansen <i>RAW</i>	RSM		115	125	140		1	140	10	87,332
32	105	96,50	Charlie Tyrrestrup	RSM		170	177 1/2	182 1/2		5	182,5	6	112,730
33	105	104,85	Peter Eriksen	RSM		215	230	235	235	9	215	2	128,570
34	105	96,80	Bennie Andersen	RSM		190	192 1/2	205		6	190	5	117,211
35	105	103,95	Finn Knudsen <i>Raw</i>	RSM		140	150	160		3	150	8	89,940