



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan for DM klassisk bænk 2017

Rødby Motion, Rødbyhallen, Byskolevej 8, 4970 Rødby

Indvejning 7.30 – 9.00 alle master.

Start kl. 9.30

Herrer, Master 2 & Master 3 17 løftere

5 min pause

Herrer, Master 1 & Master 4 19 løftere
Medalje & pokal overrækkelse for masterne

Indvejning 10.00 – 11.30 subjunior & junior

Start kl. 12.00

Herrer, Alle subjunior & junior 15 løftere

Medalje & pokal overrækkelse for subjunior & junior

Indvejning 11.30 – 13.00 alle damer

Start kl. 13.30

Alle damer 19 løftere

Medalje & pokal overrækkelse for alle damer

Indvejning 13.00 – 14.30 Senior

Start 15.00

Herrer, Senior 66, 74, 83, og 93 kg. 16 løftere

5 min pause

Herrer, Senior 105, 120 og +120 kg 10 løftere

Dommere hele dagen: Susanne Diter, Kurt Pedersen, Jørgen Rasmussen, Danny Bill Møller, Henning Friis.
Stævneleder: Susanne Diter

Medalje & pokal overrækkelse for alle senior løftere

Forventet slut ca. kl. 17.00