



# DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

## Plan til SM Styrkeløft og SM Bænkpres 2018

### Styrkeløft trekamp

Lørdag d. 25. aug. 2018	Indvejning kl. 09:00	Start kl. 11:00 – antal løftere
	Gruppe 1	14 løftere i alt
	Damer klasserne 72 kg, og 84 kg. Og +84 kg	5
	Herrer klasserne 59 kg, 74 kg og 83 kg.	9
	Gruppe 2	10 løftere i alt
	Herrer klasserne 93 kg, 105 kg, 120 kg og +120 kg	10

#### Præmieoverrækkelse

### Bænkpres

Lørdag d. 25. aug. 2018	Indvejning kl. 13:30	Start kl. 15:30 – antal løftere
	Gruppe 1	8 løftere i alt
	Alle damer	3
	Herrer klasserne 66 kg, 74 kg. Og 120 kg.	5
	Gruppe 2	10 løftere i alt
	Herrer klasse 83 kg, 93 kg, og 105 kg.	10

#### Præmieoverrækkelse

#### Dommere:

Susanne Dieter, Bjarke Kollits, Per Berndorff  
Channe Hviid, Caroline Stougaard

Stævneleder: Susanne Dieter.

Der vil ikke kunne sættes rekorder med det nuværende antal dommere.