



# DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

## Plan til JM Styrkeløft og JM Bænkpres 2018

### Styrkeløft trekamp

Lørdag d. 25. aug. 2018	Indvejning kl. 09:00	Start kl. 11:00 – antal løftere
	Gruppe 1	9 løftere i alt
	Damer klasserne 47 kg, 57 kg, 72 kg, og 84 kg.	4
	Herrer klasserne 83 kg og 93 kg	5
	Gruppe 2	10 løftere i alt
	Herrer klasserne 105 kg, 120 kg og +120 kg	10

#### Præmieoverrækkelse

### Bænkpres

Lørdag d. 25. aug. 2018	Indvejning kl. 13:30	Start kl. 15:30 – antal løftere
	Gruppe 1	9 løftere i alt
	Alle damer	7
	Herrer klasserne 66 kg og 74 kg.	2
	Gruppe 2	9 løftere i alt
	Herrer klasse 83 kg, 93 kg, 105 kg og 120 kg og +120 kg.	9
		9

#### Præmieoverrækkelse

#### Dommere:

Klaus Brostrøm, Finn Nielsen, Birgitte Thorsen, Henning Thorsen, Jan Vestergaard  
Jesper Mogensen, Lotte Ditlev

Stævneleder: Klaus Brostrøm.