



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til DM Klassisk Bænkpres 2018

Lør. d. 29. sep. 2018 **Indvejning kl. 08:00** **Start kl. 10:00 – antal løftere**

Gruppe 1	18 løftere i alt
Damer sub jun.	1
Damer jun.	4
Damer alle Masters	5
Herrer alle sub, jun.	8
Gruppe 2	17 løftere i alt
Herrer alle jun.	10
Herrer alle Masters 4	7

Gruppe 3	19 løftere i alt
Herrer alle Mastes 1	14
Herrer alle Masters 3	5

Dommere:
Henning Thorsen, Birgitte Thorsen,
Channe Hviid, Jan Vestergaard, Trine Ø
Bagger, Jørgen Rasmussen
Stævneleder: Henning Thorsen

Lør. d. 29. sep. 2018 **Indvejning kl. 12:00** **Start kl. 14:00 – antal løftere**

Gruppe 4	18 løftere i alt
Damer alle senior	12
Herrer senior 83 kg.	6
Gruppe 5	17 løftere i alt
Herrer Senior 74 kg.	2
Herrer Master 2	15
Gruppe 6	19 løftere i alt
Herrer senior, 93 kg. 105 kg. 120 kg og +120 kg.	19

Dommere:
Finn Nielsen, Jørgen Rasmussen, Jan Lyhne,
Niels Henrik Christensen, Channe Hviid, Trine
Ø Bagger, Simon Rasmussen
Stævneleder: Jan Lyhne