



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til JM Styrkeløft og JM Bænkpres 2019

Styrkeløft trekamp

Lørdag d. 24. aug. 2018	Indvejning kl. 09:00	Start kl. 11:00 – antal løftere
	Gruppe 1 Alle løftere	13 løftere i alt

Præmieoverrækkelse

Dommere:

Finn Nielsen, Birgitte Thorsen, Jan Vestergaard, Jesper Overgaard
Jan Lyhne, Jørgen Rasmussen

Stævneleder: Birgitte Thorsen.

Bænkpres

Lørdag d. 24. aug. 2018	Indvejning kl. 12.30	Start kl. 14:30 – antal løftere
	Gruppe 1 Alle løftere	16 løftere i alt 16

Præmieoverrækkelse

Dommere:

Finn Nielsen, Birgitte Thorsen, Jan Vestergaard, Jesper Overgaard
Jan Lyhne, Henning Thorsen, Simon B. Rasmussen

Stævneleder: Birgitte Thorsen.