



Dansk Styrkeløft Forbund

Dato: 10/3 2012

Stævne: DM- A damer

Sted: Aalborg

Lodt.	Klasse	Vægt	Navn	Klub	Reg	Benbøjning			Bænkpres			Subt	Dødløft					Total	Plac.	Points
						1	2	3	1	2	3		1	2	3	3a	3b			
1	47	46,20	Mie Tovgaard	Sportsh.		110	115	115	57,5	62,5	62,5		115	125	130					
2	52	51,90	Eva Buxbom	Horsens		125	125	140	70	70	70		140	155	155					
3	52	51,40	Sarah J. Klitgaard	Tårnby		85	95	105	55	60	65		95	105	110					
4	57	57,00	Cornelia Larsen	Cop.PL		152,5	162,5	165	95	102,5	107,5		145	155	160					
5	57	56,50	Mette G. Rasmussen	Cop.PL		120	130	130	75	85	85		115	122,5	125					
6	72	65,20	Kathrine H. Bak	Tårnby		140	152,5	157,5	92,5	97,5	100		180	195	205	210,5				
7	72	71,00	Annette Pedersen	Sportsh.		190	200	210	112,5	112,5	112,5		185	197,5	210					
8	72	69,25	Karina Widen	AaSK		105	105	107,5	60	67,5	67,5		105	115	120					
9	84	82,40	Kathrine Kristensen	Sportsh.		165	175	185	100	100	105		145	155	165					

Jørgen Krog

MARST DITE

Alex G. Thorsen

Danske rekorder:

Danish Powerlifting Federation

Denne stævneliste skal fremsendes til DSF's sekretariat senest 1. uge efter stævnet

No Lift is marked with minus

Lot	Cl.	Wht.	Name	Country	Cat.	Squat				Benchpress				Sub-Total	Deadlift				Total	Plac.	Wilks
						1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.		1.	2.	3.	4.			
10	66	65,1	Mike Andersen	AASK	Sen	190,0	197,5	-202,5	0,0	115,0	125,0	-130,0	0,0	322,5	-200,0	-200,0	200,0	0,0	522,5	1	414,970
13	74	73,3	Danny Pedersen	AAK	Sen	245,0	-255,0	255,0	0,0	150,0	155,0	160,0	0,0	415,0	230,0	-252,5	255,0	0,0	670,0	1	485,214
12	74	73,1	Morten Rasmussen	TSK	Sen	247,5	255,0	-262,5	0,0	-185,0	185,0	190,0	0,0	445,0	210,0	220,0	222,5	0,0	667,5	2	484,338
11	74	73,4	Marc S. Rasmussen	FREM	Sen	170,0	180,0	185,0	0,0	100,0	107,5	-112,5	0,0	292,5	200,0	215,0	225,0	0,0	517,5	3	374,049
15	83	82,8	Kasper Egebo	SPH	Sen	-265,0	275,0	-285,0	0,0	155,0	160,0	165,0	0,0	440,0	270,0	-280,0	280,0	0,0	720,0	1	480,960
16	83	82,3	Danni Iversen	HSK	Sen	255,0	265,0	-275,0	0,0	-170,0	170,0	-177,5	0,0	435,0	245,0	260,0	-275,0	0,0	695,0	2	466,275
14	83	82,6	Erik Rasmussen	ERP	Sen	260,0	-272,5	-272,5	0,0	160,0	170,0	-172,5	0,0	430,0	220,0	247,5	-252,5	0,0	677,5	3	453,518
1	93	92,1	Henrik S. Nielsen	SPH	Sen	325,0	340,0	-350,0	0,0	195,0	200,0	-205,0	0,0	540,0	270,0	-280,0	-280,0	0,0	810,0	1	511,191
2	93	91,6	Martin Faber	FREM	Sen	200,0	210,0	215,0	0,0	170,0	175,0	177,5	0,0	392,5	270,0	280,0	-285,0	0,0	672,5	2	425,558
3	93	92,7	Jørgen Rasmussen	HSK	Sen	205,0	-220,0	225,0	0,0	135,0	145,0	-152,5	0,0	370,0	205,0	220,0	0,0	0,0	590,0	3	371,228
6	105	104,8	Mathias Kristiansen	SPH	Sen	310,0	-322,5	-330,0	0,0	220,0	227,5	-232,5	0,0	537,5	275,0	300,0	-315,0	0,0	837,5	1	500,825
5	105	101,1	Bjørn Frederiksen	HSS	Sen	240,0	250,0	257,5	0,0	145,0	-152,5	-152,5	0,0	402,5	260,0	270,0	-275,0	0,0	672,5	2	407,535
7	105	103,9	Johannes W Andersen	SPH	Sen	255,0	265,0	0,0	0,0	135,0	-142,5	142,5	0,0	407,5	250,0	265,0	-270,0	0,0	672,5	3	403,365
4	105	104,6	Kim D Hansen	TSK	Sen	305,0	-320,0	-320,0	0,0	-215,0	-215,0	-215,0	0,0	0,0	290,0	300,0	-315,0	0,0	300,0	4	179,520
10	120	117,3	Sune Bak	HSF	Sen	330,0	345,0	-347,5	0,0	255,0	262,5	-270,0	0,0	607,5	290,0	305,0	312,5	0,0	920,0	1	531,852
9	120	118,2	Klaus W J Bak	SPH	Sen	-305,0	305,0	-310,0	0,0	235,0	240,0	245,0	0,0	550,0	275,0	300,0	-320,5	0,0	850,0	2	490,450
8	120	116,7	Jesper Smidt	AKN	Sen	280,0	-310,0	320,0	0,0	-227,5	-230,0	-230,0	0,0	0,0	-250,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3	0,000
14	120+	121,8	Jens Jepsen	TSK	Sen	-280,0	280,0	-290,0	0,0	215,0	225,0	232,5	0,0	512,5	215,0	250,0	-273,0	0,0	762,5	1	436,836
13	120+	139,2	Carsten S. Jørgensen	SPH	Sen	-265,0	265,0	-270,0	0,0	190,0	-200,0	-200,0	0,0	455,0	200,0	225,0	237,5	0,0	692,5	2	387,315
12	120+	123,3	Stephan Vorup	TVF	Sen	345,0	360,0	-370,0	0,0	-235,0	-237,5	-237,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3	0,000
11	120+	145,9	Morten Sørig	HSK	Sen	-350,0	-350,0	-365,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4	0,000

Dato 11. marts 2012

Competition

Place

Sidereferee, reg.no.

Referee, reg. no.

Sidereferee, reg.no.

Sekretary, reg.no.

Speaker, reg.no.

Meet Director, reg.no.