DANSK STYRKELØFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Invitation til JFM 2026

Styrkeløft

Udstyr: damer og herrer - Klassisk: damer

Bænkpres

Udstyr: damer og herrer - Klassisk: damer og herrer

Sted: Randers Styrke- og Motionsklub, Hødersvej 9, 8920 Randers

Dato: Lørdag d. 5. & evt. søndag d. 6. september, 2026. Afhænger af antal deltagere.

Tid: Indvejning og stævnestart planlægges efter antal deltagere. Se kommende plan på www.styrke.dk efter tilmeldingsfristens udløb.

Tilmelding: Tilmelding via tilmeldingsmodulet på forbundets hjemmeside www.styrke.dk.

Tilmeldingsfrist: Torsdag den 6. August 2026. Bemærk det nu skal være 30 dage før stævnestart! Tilmelding er bindende efter tilmeldingsfristens udløb. En tilmelding regnes kun for rettidig, hvis også startgebyr er overført rettidigt.

Startgebyr: Samtidig med tilmeldingen overføres startgebyr på 350,- for trekamp og 300,- for bænkpres pr. deltager. Indbetales samlet pr klub med klubnavn og antal deltagere til Randers Styrke- og Motionsklubs konto: Reg.nr. 2700 Konto nr. 0701104005.

Mad og drikke: Der vil være mulighed for at købe diverse mad og drikkevarer.

Licens: Opkræves af forbundet efter gældende regler.

Yderlige oplysninger: Henrik Jensen: Tlf. 40 63 95 22 eller e-mail: kontakt@fjeren.dk